

# GENERATION F

Freiwillig Gutes tun, tut gut.  
Dir und anderen. In jedem Alter.

generation-f.ch



## generation-f – dabei sein lohnt sich!

Rund 40 Prozent der Schweizer Bevölkerung engagieren sich freiwillig und unentgeltlich in einem Verein oder einer Organisation. Zahlreiche weitere Menschen packen in der Nachbarschaft an, unterstützen bei Veranstaltungen oder sind spontan zur Stelle, wenn Hilfe nötig ist. Sie alle zählen wir zur generation-f. **Die generation-f ist also alterslos.**

Gemeinsam leisten Freiwillige jährlich gut 660 Millionen Einsatzstunden. Das entspricht einem monetären Wert von satten 34 Milliarden Franken. Die Leistung der generation-f geht aber weit über die finanziellen Aspekte hinaus. Mit ihren vielfältigen Angeboten und Dienstleistungen bringen Freiwillige Farbe in unseren Alltag und erleichtern sowie bereichern unser Leben – und auch ihr eigenes.

Im Rahmen von generation-f bieten Dir verschiedene Organisationen die Gelegenheit, ihre Angebote kennen zu lernen. Die Aktion startet am 5. November und endet am 5. Dezember, dem internationalen Tag der Freiwilligen.

**Wir freuen uns, wenn Du die Chance nutzt, unkompliziert und unverbindlich Neues zu erfahren!**

Lerne unsere Angebote kennen  
vom 5. November – 5. Dezember 2021

## Freiwilliges Engagement

- ✓ **Gemeinsam etwas bewegen**
- ✓ **Sinnvolles tun und Spass haben**
- ✓ **Neue Kontakte knüpfen und andere unterstützen**
- ✓ **Wissen einbringen und Neues lernen**

benevol

Das sind wir! Machst Du mit?  
generation-f.ch

## DU BIST HERZLICH EINGELADEN

Weitere Informationen und Auskunft über die definitive Durchführung: [generation-f.ch](http://generation-f.ch)

### 8. NOVEMBER 2021

**Zeit schenken – Freiwilligenarbeit bei den Psychiatrischen Diensten Graubünden (PDGR)**

Klinik Waldhaus, Loestrasse 220, Chur | 13.30 Uhr – 15.00 Uhr

### 9. NOVEMBER 2021

**Zeit schenken – Freiwilligenarbeit bei den Psychiatrischen Diensten Graubünden (PDGR)**

Klinik Beverin, La Nicca Strasse 7, Cazis | 13.30 – 15.00 Uhr

### 10. NOVEMBER 2021

**Öffentliche Proben der Jugendmusik Chur**

Aula Schulhaus Florentini, Rheinstrasse 86, Chur | 17.30 – 20.45 Uhr

### 11. NOVEMBER 2021

**Interesse an FAIR TRADE im WELTLADEN in Chur? Lassen Sie sich überraschen!**

Weltladen Chur | Untere Gasse 22, Chur | 13.00 – 16.00 Uhr

### 16. NOVEMBER 2021

**FreiRAUM – Begleitete Freizeitaktivitäten für Menschen mit Demenz**

Familienzentrum Planaterra | Reichsgasse 25, Chur | 14.00 – 17.00 Uhr

### 17. NOVEMBER 2021

**Öffentliche Proben der Jugendmusik Chur**

Aula Schulhaus Florentini, Rheinstrasse 86, Chur | 17.30 – 20.45 Uhr

### 19. NOVEMBER 2021

**Interesse an FAIR TRADE im WELTLADEN in Chur? Lassen Sie sich überraschen!**

Weltladen Chur | Untere Gasse 22, Chur | 10.00 – 13.00 Uhr

### 21. NOVEMBER 2021

**«tschent» – der Churer Sonntagstreff für alle Generationen**

Comanderzentrum | Sennensteinstrasse 28, Chur | 14.30 Uhr – 16.30 Uhr

### 24. NOVEMBER 2021

**Interesse an FAIR TRADE im WELTLADEN in Chur? Lassen Sie sich überraschen!**

Weltladen Chur | Untere Gasse 22, Chur | 15.00 – 18.00 Uhr

**Öffentliche Proben der Jugendmusik Chur**

Aula Schulhaus Florentini, Rheinstrasse 86, Chur | 17.30 – 20.45 Uhr

### 30. NOVEMBER 2021

**FreiRAUM – Begleitete Freizeitaktivitäten für Menschen mit Demenz**

Familienzentrum Planaterra | Reichsgasse 25, Chur | 14.00 – 17.00 Uhr

# 7. Verleihung des Prix benevol Graubünden

Samstag, 4. Dezember 2021  
In der Aula der Fachhochschule GR, Chur

Der Prix benevol Graubünden würdigt, anerkennt und macht Freiwilligenarbeit sichtbar.

## PROGRAMM

- 09.30 Uhr Türöffnung  
10.00 Uhr Verleihung des Prix benevol Graubünden  
11.30 Uhr Standpräsentation von Organisationen, die mit Freiwilligen arbeiten

anschliessend Apéro

Musikalische Beiträge durch den Damenchor Chursüd.



Die Preisübergabe erfolgt durch Regierungsrat Dr. Jon Domenic Parolini.  
Die Veranstaltung ist öffentlich. Anmeldung erforderlich:  
benevol Graubünden, Steinbockstrasse 2, 7000 Chur  
081 258 45 90 / [info@benevol-gr.ch](mailto:info@benevol-gr.ch) / [www.benevol-gr.ch](http://www.benevol-gr.ch)

